

Hazrat Docteur Abdoul Hay 'Arifi (RA) était un grand médecin de l'ayurvédique et était également un Médecin d'une clinique.

Il termina ses études dans la ville de « Ali Ghar ».

Il fit la Bay'at sur la main de Mawîana Ashraf 'Ali Thanwi, et il pût profiter de sa compagnie, de ses enseignements et de son éducation religieuse et spirituel.

Plus tard il devint lui-même un grand Sheykr et de nombreux savant feront la Bay'at sur sa main, parmi eux :

- Hazrat Moufti Taqui Ousmaani
- Hazrat Moufti Raff' Ousmaani
- Hazrat Mawîana Yousouf Ladyânoui

...

Hazrat Docteur Abdoul Hay 'Arifi durant sa vie écrira le très célèbre livre : « Ouswaé Rasoulé Akram »

Une fois Hazrat Docteur Abdoul Hay 'Arifi dit à ses Mourîds :

« Je vais vous enseigner une action qui vaudra mieux que vos long Tasbiih, et vos long 'Ibâadat, mais cette action ne vous sera profitable que si vous la mettez en pratique tous les jours :

Chaque jour, parlez en secret à Allah dans votre cœur et dites-lui :

- 1- Ô Allah, aide-moi dans chaque travail et dans chaque besoin de ma journée
- 2- Ô Allah, rend facile pour moi cette journée
- 3- Ô Allah, aide-moi à finir la journée avec la santé et le bien être
- 4- Ô Allah, accepte chacune des actions de ma journée pour ton contentement.

Ce sont 4 petites phrases, mais elles feront que toute votre journée sera sous le regard d'Allah.

Il disait aussi : « L'homme passe par 4 étapes durant une journée :

- 1- Il à ce qu'il veut.
- 2- Il n'a pas ce qu'il veut.
- 3- Il a des souvenirs de son passé qui lui reviennent.
- 4- Il a peur de faire des erreurs pour son futur.

-Lorsque tu as ce que tu veux dit : « Alhamdoulil'lah Lakal Hamd wa Lakash Shoukr. Tu garantiras ainsi tes acquis

-Lorsque tu n'as pas ce que tu veux dit : « In'na lil'lahi wa in'na ileyhi radji'oun ». Tu obtiendras ainsi l'aide d'Allah

-Lorsque ton passé te reviens dis « Astarfiloul'lah ». Tu purifieras ainsi ton passé de tes erreurs

-Lorsque tu penses à ton futur dis : « Al'lahoum'ma in'ni 'aouzoubika min djami'il fitani ma zahara minha wa ma batan ». Tu préserveras ainsi ton futur.

Il disait aussi : « N'apprenez pas pour connaître, mais apprenez pour avancer et pratiquer.

Il disait aussi : « Ne négligez pas aucune petite action, et dites à Allah « C'est toi que je veux, accepte-moi et déverse ton amour sur moi. »